

scenari  
tempo

# affrontare STRESS

consapevolezza ■ soluzioni

# emozione

Shape Your Future

## IL MONDO SOTTOSOPRA | outdoor

1 giornata

### RISULTATI

Acquisizione di consapevolezza e dimestichezza nel gestire scenari inaspettati.

Comprensione delle spinte emozionali e motivazionali.

Condivisione di esperienze ad alto tasso emozionale e gestione dello stress.

### STRUMENTO

Attività esperienziale (survival) outdoor dove il gruppo/i gruppi si trovano a confronto con situazioni inaspettate ad alto tasso di difficoltà organizzativa ed emotiva in presenza di risorse limitate.

### CHI

Tipologie di pubblico aziendale (es. top management/sales force/team specifici).

Gruppi da 10 a 35 persone.

# Guidare il cambiamento, esprimere l'eccellenza